

# Ginseng y Gingko biloba: fuentes de energía y vitalidad

## Los efectos beneficiosos del Ginseng

El Ginseng es una planta utilizada milenariamente en medicina china por sus variados efectos terapéuticos. Existen referencias escritas de su utilización desde 200 años antes de Cristo, habiéndose usado tradicionalmente como reconstituyente en los casos de fatiga física y mental, así como en estados de apatía, letargo o convalecencia tras el padecimiento de una enfermedad, gracias a sus **propiedades estimulantes del sistema nervioso central**.

Básicamente se usa la raíz de la planta que contiene vitaminas B1, B2 y C, así como en hierro, manganeso y diferentes mucílagos. Además, es rica en ginsenina que regulariza el intercambio de hidratos de carbono **favoreciendo la metabolización de glucosa a glucógeno**. Esta propiedad hace que su utiliza-

ción sea muy interesante en animales deportivos o sometidos a un sobreesfuerzo físico, ya que el glucógeno es precisamente la principal fuente de energía que el músculo utiliza para su actividad. Está ampliamente demostrado que disponer de mayores reservas musculares de glucógeno aumenta notablemente el rendimiento deportivo.

En animales convalecientes, tras el padecimiento de enfermedades infecciosas o parasitarias, su utilización contribuye a estimular el sistema nervioso central y el metabolismo muscular, lo que hace que las mascotas se muestren más **receptivas a los estímulos externos, aumentando su vitalidad y contribuyendo a acelerar su recuperación**.

El Ginseng puede ser rojo o blanco, siendo

mejor el primero ya que procede de raíces



seleccionadas con más de 6 años de vida. De todas las especies de Ginseng que se cultivan en el mundo, la más apreciada por sus propiedades, cara y menos numerosa es el **Panax Ginseng**, originario de las zonas montañosas de Asia oriental. Esta variedad es precisamente la que contiene **U\* vita comprimidos** en su formulación.

## El Ginkgo Biloba: un potente antioxidante

El Ginkgo Biloba se extrae de las hojas del árbol del Ginkgo, una especie ornamental que crece en climas templados y cuyos principios activos son los ginkgolidos, no existentes en ninguna otra especie vegetal. Además de sus conocidos efectos antioxidantes, sus propiedades terapéuticas son numerosas:

- Es un buen vasodilatador periférico mejorando la circulación sanguínea
- Excelentes propiedades como vasodilatador cerebral, siendo empleado en medicina humana para frenar la pérdida de memoria, especialmente en pacientes geriá-

tricos.

- Aumenta el metabolismo de la glucosa en el cerebro. Es bien conocido que la glucosa pura es el único nutriente que es capaz de utilizar el cerebro para mantener su actividad neuronal, de ahí que su mayor disponibilidad implique una mayor receptividad de la mascota a los estímulos externos.

El Ginkgo Biloba se metaboliza rápidamente pudiéndose encontrar en el cerebro tan solo unas pocas horas después de ser ingerido



## Potenciación de la combinación Ginseng y Ginkgo Biloba

La utilización conjunta de estas dos plantas medicinales tradicionales -el Ginkgo Biloba y el Ginseng- tienen un efecto sinérgico en el organismo. Hay numerosos estudios, realizados en humanos, que sugieren que su utilización conjunta mejora notablemente los resultados alcanzados cuando se utilizan de manera separada.

Los efectos estimulantes del

sistema nervioso central y de mejora de la circulación cerebral son dependientes de la dosis administrada.

Las dosis de Ginseng y Ginkgo Biloba que incorpora en su formulación **U\* vita comprimidos** tiene, junto con las vitaminas y minerales que contiene, una acción estimulante de la vitalidad en perros con actividad intensa o

en aquellos con síntomas de apatía y debilidad, pero no tiene un efecto terapéutico para el tratamiento de enfermedades relacionadas con una deficiente circulación cerebral o periférica.